



RETOUR SUR LA JOURNÉE INTER-CAMP

Le mercredi 14 août dernier a eu lieu la deuxième édition de l'activité inter-camp.

Cette année nous étions 6 camps de jour ensemble, soit Saint-Majorique, Saint-Edmond, St-Pie-de-Guire, St-Guillaume, St-Germain et St-Bonaventure. Approximativement 200 enfants et 25 animateurs présents lors de cette journée d'activités organisés pour laisser de beau souvenir dans la tête de vos enfants. Une dizaine d'activités animées le matin, suivi d'un après-midi de jeux d'eau et jeux libre dans les modules gonflables, pour ensuite avoir une distribution de smoothie santé.

Nous sommes fières d'avoir accueilli les camps de jour des autres municipalités pour cette deuxième édition.



ENTREPRENEUR/ARTISAN DE LA SEMAINE : ANNIE BANVILLE - MAQUILLAGE PERMANENT

Cette semaine, nous vous présentons Annie Banville Maquillage Permanent. Madame Banville, magicienne de la beauté et du bien-être, s'est donné comme mission, grâce à son expertise en maquillage permanent, de valoriser la beauté des femmes pour qu'ainsi elle soit à l'image de leur beauté intérieure.

Artiste dans l'âme, elle ouvre son sanctuaire de beauté à l'automne 2010 en ayant comme bagage un grand sens de l'écoute, des notions de morphologie et une grande expertise en maquillage. Elle souhaite utiliser sa passion pour inspirer les femmes à prendre soin d'elle et à se choisir en premier. Le maquillage permanent rehausse la beauté naturellement tout en respectant son essence.

Pour plus d'informations ou pour prendre rendez-vous, nous vous invitons à vous rendre sur leur site web au lien suivant <<https://www.anniebanville.com/>> ou via la page Facebook "Annie Banville- Maquillage Permanent AM".



RETOUR DES COURS DE YOGA À LA SALLE MUNICIPALE

C'est le retour du YOGA le 18 septembre prochain à la salle municipale de Saint-Majorique-de-Grantham. Madame Pierette Camirand se fera un plaisir de vous recevoir.

La session de cours débutera le 18 septembre prochain. Elle comprend 11 cours de 75 minutes pour un montant de 100\$ par personne. Les participants devront apporter leur tapis.

Vous souhaitez essayer le yoga, mais vous n'êtes pas certains d'aimer cela? Un cours d'essai gratuit aura lieu le 11 septembre à 18h! Pour plus d'information, contacter madame Camirand au 819-818-0353.



Aux goûts du Sanctuaire

Organisé par la municipalité de Saint-Majorique-de-Grantham, pour sa première édition, Aux goûts du Sanctuaire vous transportent dans des festivités hautement diversifiées. Afin de vous proposer un festival qui saura combler les attentes des plus gourmands et des artistes, venez célébrer cet événement marquant du 05 octobre 2019 au Parc du Sanctuaire de Saint-Majorique-de-Grantham, un lieu magnifique pour la randonnée pédestre aux abords de la rivière Saint-François. Venez rencontrer les artisans, les artistes et les producteurs de la région! Goûtez, découvrez et soyez divertis grâce aux kiosques et activités : dégustations, expositions d'œuvres d'art, spectacles, animations sur place, et plus encore! L'accès au site est gratuit. Aux goûts du Sanctuaire, et plus encore!



1er tournoi de golf - Loisirs Saint-Majorique

Au nom du Comité de loisirs et au nom de la Municipalité de Saint-Majorique-de-Grantham, il nous fait plaisir de vous inviter à la 1ère édition du tournoi de golf, le samedi, 14 septembre prochain, au Club de golf L'Émeraude, à Saint-Majorique-de-Grantham. Nous sommes



heureux de remettre l'ensemble des profits aux loisirs de Saint-Majorique, afin d'offrir plus d'activités de qualité au sein de notre communauté.

Nous serions heureux de pouvoir compter sur votre présence pour cet événement. Votre apport à la cause fait une différence auprès de la communauté et permet de développer davantage de projets qui répondent mieux aux besoins des résidents.

Nous souhaitons compter sur votre participation à ce tournoi, joueur d'expérience ou non, afin de faire de cet événement un franc succès.

Les départs débuteront à 10h30 et le tournoi sera une formule Vegas. Il y aura un jeu sur le trou #2 et le trou #10 à 2\$ par joueur (volontaire).

Le souper aura lieu à la salle municipale de Saint-Majorique (1966, boul. St-Joseph Ouest) dès 18h. Au menu, spaghetti avec accompagnement et dessert, si l'option du souper a été choisi. Vente d'alcool sur place.

Pour vous inscrire, veuillez remplir le formulaire ci-joint et nous le retourner au plus tard le 5 septembre 2019. Pour que votre inscription soit considérée, vous devez joindre au formulaire un chèque couvrant l'ensemble des frais de participation. Le formulaire se trouve ici: http://st-majoriquedegrantham.qc.ca/wp-content/uploads/2019/08/GOLF_2019.pdf

IMPORTANT Souper seulement 30\$ Golf seulement 30\$ Souper et golf 50\$

Vous devez former votre propre quatuor.

Seules les inscriptions accompagnées d'un chèque fait à l'ordre de la municipalité de Saint-Majorique seront considérées.

Date limite d'inscription : 5 septembre 2019

Comité de loisirs Saint-Majorique-de-Grantham

Pour plus d'informations ; Audrey Mongrain819-314-2249loisirs@st-majorique.ca

SONDAGE SPORTS / LOISIRS

En juin dernier, vous avez été nombreux à répondre au sondage général préparé en collaboration avec plusieurs municipalités de la MRC. Le sondage suivant fait suite aux résultats du sondage de juin. Il vise principalement les infrastructures en sports et loisirs de la municipalité. Vos réponses sont importantes car les décisions du conseil municipale s'appuieront sur les résultats de ce sondage.



La municipalité sollicite quelques minutes de votre temps afin d'y répondre. Le sondage sera en ligne pour une durée approximative de 3 semaines. Nous vous remercions pour votre collaboration!!

Pour accéder au sondage, rendez-vous dans la section "LOISIR" sur le site de la municipalité ou cliqué sur le lien suivant:

<https://www.sondageonline.com/s/3a057b4>

COMMEN ÇA VA DANS LES CHAMPS

Mère nature a décidé de ne pas être trop collaboratrice avec ses producteurs agricoles cette année. Et vous, comment ça se passe dans vos champs? Et le moral ?

Je prends le temps de vous réécrire pour vous rappeler qu'il est toujours approprié de demander de l'aide lorsqu'on en a besoin. J'entends souvent dire : « Je ne consulte pas, ça ne va pas si mal que ça... ». Il vaut mieux téléphoner à l'organisme Au cœur des familles agricoles (ACFA) au début de la problématique, du malaise, de l'inconfort afin que la situation ne dégénère pas.



Pourquoi consulter une travailleuse de rang (TR) ?

Lorsque la fatigue se fait sentir, que les maux apparaissent, que la tâche devient trop lourde, il ne faut pas hésiter à en parler à quelqu'un. Que ce soit un ami, un membre de la famille, un intervenant qui gravite autour de votre ferme, une TR ; l'important est de se libérer de ce fardeau et de faire en sorte que vous vous sentiez mieux après. En appelant l'organisme ACFA, vous êtes assuré d'avoir l'écoute nécessaire à votre besoin. Ce n'est pas honteux de consulter, bien au contraire, c'est même très sain. C'est la preuve que vous pensez d'abord à vous, que vous êtes votre priorité numéro un, que vous vous respectez assez pour sentir qu'il est temps pour vous de souffler un peu. Après tout, une entreprise agricole en santé commence par son propriétaire en santé.

On consulte pour avoir un avis extérieur de la situation, pour se permettre de prendre un pas de recul (lorsque nous sommes trop

près physiquement et émotivement d'un problème, on ne voit plus de solutions), pour réfléchir différemment aux possibilités d'avancement, pour avoir l'écoute du travailleur de rang ou encore, pour ventiler (*chialer* même) de notre situation. Il est bien de se rappeler qu'il n'y a pas de petit ou trop gros problème.

En tant que TR du Centre-du-Québec, je me permets de vous préciser que je vis aussi en milieu agricole et que parle je même « langage » que vous. Je suis formée en relation d'aide (éducation spécialisée) et je vous accompagnerai ou vous recommanderai aux bons professionnels, selon votre besoin. Appeler chez ACFA, c'est la tape dans le dos qu'on a besoin pour se relever et continuer. Certains auront besoin d'un répit pour y voir plus clair : aucun problème, la maison à Saint-Hyacinthe offre ce service pour vous.

ACFA vient en soutien aux familles agricoles : autant l'agricultrice ou l'agriculteur que son conjoint ou sa conjointe, que ses beaux-parents ou les employés. Tout le monde y a une place...car nous sommes au cœur de la famille agricole!

Avec la saison peu favorable au champ, j'espère que vous osez demander de l'aide sans attendre. Cela sera bénéfique pour vous, mais aussi pour votre entreprise.

Parler, appeler, consulter...sans gêne!

-30-

Pour toutes questions :

Hélen Bourgoin (travailleur de rang),

Site internet : <https://acfareseaux.qc.ca/fr>

Information : (450) 768-6995.

Courriel envoyé à : EMAIL

Municipalité de Saint-Majorique-de-Grantham
Canada

[Politique anti-pourriel](#) | [Rapporter un abus](#) | [Vous désabonner](#)

