

Sei Kyu kai Onbu

# ÉCOLE DE KARATÉ ST-MAJORIQUE

Information : 819-461-1595

Sensei Gaëtan Paquet, instructeur diplômé, ceinture noire 2e Dan

gaetanpaquet@outlook.com



# On débute en force dès mardi le 21 septembre!



Cours de karaté pour tous (débutants et avancés)

Gymnase de l'école St-Majorique  
Porte 6 (à l'arrière)

Les mardis dès 17 h.

Bonjour à tous,

Il me fait plaisir de recommencer à donner des cours de karaté au gymnase de l'école St-Majorique. Ils se donneront les mardis sur 3 périodes de 1 heure et toucheront toutes les facettes de cet art martial, soit les katas, le kobudo, l'auto-défense et la mise en forme.

Pour respecter les normes sanitaires pour cause de pandémie, je devrai limiter le nombre de personnes. Alors, ne tardez pas à vous inscrire le plus tôt possible.

J'ai vraiment hâte de vous rencontrer!

Sensei Gaëtan, ceinture noire 2\* Dan

Karaté Kyokushin Mas Oyama

**Nom :** \_\_\_\_\_

**17 heures**

**18 heures**

**19 heures**

**20 personnes maximum par heure**

**Vous pouvez réserver plus d'une heure**

**75 \$ étudiants 12 semaines**

**95 \$ adultes 12 semaines**

